མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་༢༠༢༢ ཅན་མ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།

དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག

དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས།

དཀར་ཆག།

༡༽ ངོ་སྤྲོད།.......... ༡

༢༽ དམིགས་ཡུལ།.......... ༡

༣༽ འཆར་དངུལ་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་།.......... ༢

༣.༡ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ཚུལ།.......... ༢

༣.༢ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ཚུལ་གྱི་ཐུང་མཐའི་གནས་ཚད།.......... ༢

༣.༣ འཆར་དངུལ་མ་དངུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་བ།.......... ༤

༣.༤ དམིགས་བསལ་གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་ཀའི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་།.......... ༥

༤༽ འཆར་དངུལ་མིན་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་།.......... ༥

༤.༡ འཆར་དངུལ་མིན་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐུང་མཐའི་གནས་ཚད།.......... ༦

༥༽ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དུས་བཅད།.......... ༦

༦༽ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་རྟོག།.......... ༦

༧༽ བཀའ་ཁྲར་དང་བཀའ་བཀྲི།.......... ༧

༧.༡ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་འཛིན་པ།.......... ༧

༧.༢ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིས་འཛིན་པ་འམ་དངུལ་ཕྱིས་ལས་གཡོགས་པ།.......... ༨

༧.༣ འཆར་དངུལ་ལོ་ལོར་དང་ཁ་རྗོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་འཛིན་པ།.......... ༨

༧.༤ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།.......... ༨

༨༽ ནོར་བསྒྲིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ།.......... ༩

ཟུར་སྦྲག ༡: མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དུས་བཅད་ཐིག་ཁྲམ།.......... ༡༠

༡༽ ངོ་སྤྲོད།

མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ནང་ འཆར་དངུལ་ཆོག་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་བཏང་བའི་ འཆར་དངུལ་དང་འཆར་དངུལ་མིན་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། འཛིན་སྐྱོང་འདི་གཞུང་གྲོལ་དངུལ་ཡིག་ཚོག་ལུ་དབང་ཆ་སྤྲོད་ནི་དང་ ཐད་འགྲོའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་འཆར་དངུལ་ཆོག་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གཞུང་གྲོལ་དངུལ་ཡིག་དང་ལས་འགུལ་གཞུང་གྲོལ་དངུལ་ཡིག་གི་ཐོག་ཕྱིའི་མཐུན་ཕྱུར་ཚོགས་ཕྱིར་སྤྱོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་གཏང་ནི་དང་ འཆར་དངུལ་མིན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ ཁོང་འཐབ་མིན་པའི་བྱུང་སོང་བརྩིས་བཞག་རྩིས་ཁྲ་ དེ་ལས་ ལོག་ཚོབ་བརྩིས་བཞག་རྩིས་ཁྲ་ནང་ལུ་ བརྩིས་བཞག་ཡོད་མི་དང་བསྡུར་ འཐོབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༡༨ པའི་ དོན་ཚན་ ༣ པ་ནང་ལུ་ "***ཕྱི་དངུལ་ཁང་གི་ ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་གཞི་ཐོ་བཀོད་ཞིབ་ཞིང་ ཐོག་མར་བཀོད་མ་དངུལ་ལམ་ལས་བརྗོད་ཀྱི་གཏེར།***" ཞིབ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཧག་པར་ཡང་ དམངས་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་མའི་ལེའུ་ ༦ པ་བམ་ཚན་ ༡༡༢ དང་ "***དངུལ་རྩིས་སྙིང་པོ་ཡི་ཉམས་ཉེན་བའི་ཚོགས་ལས་མ་ཞུ་ཞིག་ ཁྱད་ཀྱི་རྩིས་ལས་སྟོན་ལས་ མི་དམངས་ཀྱི་དངུལ་ གང་ཡང་ འཛིན་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཆོག***" ཞིབ་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལུ་ཡང་ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི་དང་ དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས་འདི་ཉིད་ འཆར་དངུལ་ཆོག་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གཏང་ནིའི་འགན་ཁུར་སྤྲོད་ཡོདཔ་ཨིན། འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་འདི་ འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་འཆར་དངུལ་བསྒྱུར་བཅོས་མཛད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ འཆར་དངུལ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ དེ་འཕྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་འཐོབ་ནི་དང་ འཇོན་ཐངས་ཅན་གྱི་དངུལ་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་འདི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོ་ངོ་རྩིས་ལྷ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ལམ་སྟོན་འདི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ཝ་ ༣ པའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡ ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ཨིན།

༢༽ དམིགས་ཡུལ།

མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རང་།

༡༽ འཆར་དངུལ་ཆོག་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ འཆར་དོན་གྱི་ལས་ཀ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་སྤྱོད་ནི་ལུ་ འཕོར་ཚད་ངེས་ཏིག་གི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཡོདཔ་བཟོ་ནི།

༢༽ དོན་དམ་གྱི་དངུལ་འབབ་ལོན་ཚིས་དང་བག་ཡོད་པ་སྦྱིན་འགྲུལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཐོག་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་ལག་ལེན་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཐབ་ནི།

༣༽ སྦྱིན་འགྲུལ་གྱི་གནས་གོང་མར་པབ་ནི།

༤༽ འཆར་དོན་གྱི་ལས་ལྷ་ལྷོད་མི་ཚུ་ཀ་རྟོག་འབད་ནི་ལུ་ལྷན་ཐབས་བཅོ་ནི། དང་

༥༽ བརྡ་དོན་ཚུ་གྲོས་ཟབ་ཚད་ནི་ཀི་དོན་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༣༽ འཆར་དངུལ་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་།

མ་དངུལ་དགོས་དོན་དང་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞུ་འབྲུལ་འདི་ འཇུལ་སྒོ་གཅིག་གཙང་ཐོག་ལས་ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས་སྦེ་ བྱ་ཐབས་བདེ་རྟོགས་ཏེ་བཅོ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༡ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས།

འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས་ཟེར་མི་འདི་འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དམངས་ཚིས་ལས་ཁུངས་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལ་བཞིན་ ཆ་ཚན་ཅན་གྱི་འཆར་དངུལ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ ཟླ་རིམ་བཞིན་མ་དངུལ་དགོས་མཁོའི་ལོན་ཚིས་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན། འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ དོན་ཡིག་ཅན་གྱི་འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།

འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས་འདི་གཙོ་བོ་རང་ འཆར་དངུལ་གྱི་མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ མ་དངུལ་ལག་ལེན་གྱི་ཀ་རྟོག་དང་ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ འཆར་དངུལ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ལྷོད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས་འདི་དངུལ་རྒྱུན་དགོས་དོན་དང་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་མ་དངུལ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ སྦྱིན་འགྲུལ་གྱི་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ངེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ཨིན། འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལོན་ཚིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི:

༣.༡.༡ རྒྱུན་སྤྱོད་འཆར་དངུལ་གྱི་ལོན་ཚིས།

རྒྱུན་སྤྱོད་འཆར་དངུལ་གྱི་ལོན་ཚིས་ནང་ལུ་ འཆར་དངུལ་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ཁྲལ་མའི་ཐྲམ་ནང་ལུ་དངུལ་ལྷོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ངེས་ཏིག་ག་དེམ་ཅིག་དགོཔ་ཡོད་ག་ཚུ་ཚད་པ་ཨིན། ལོ་བསྟར་གནང་སྦྱིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་གནོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ངེས་པར་དུ་གཏང་དགོ་པའི་ཟད་འགྲོ་དང་ཚད་འཛིན་འབད་བཏུབ་པའི་ཟད་འགྲོ་གཉིས་ཆ་ར་ རྒྱུན་སྤྱོད་འཆར་དངུལ་ལོན་ཚིས་ནང་ཚུད་དགོ།

༣.༡.༣ གསར་སྒྲུབ་འཆར་དངུལ་གྱི་ལོན་ཚིས།

གསར་སྒྲུབ་འཆར་དངུལ་གྱི་ལོན་ཚིས་ནང་ལུ་ ཤུལ་མའི་ཟླ་ནང་ལུ་དངུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། གསར་སྒྲུབ་འཆར་དངུལ་གྱི་ལོན་ཚིས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ འཆར་དངུལ་སྒོ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ལས་དོན་ཚུ་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཉེར་མཁོའི་ལུགས་རིམ་ཚུ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཤུལ་མའི་ཟླ་ཝ་གི་དོན་ལུ་གསར་སྒྲུབ་འཆར་དངུལ་གྱི་ལོན་ཚིས་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།

༣.༢ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་གནས་ཚད།

འཆར་དངུལ་སྒོ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་འདི་གཤམ་འཁོད་ལྟར་བཟོ་དགོ།

༡༽ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་འདི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་བཟོ་དགོཔ་དང་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་འདི་ གློག་འཕྲུལ་མི་དམངས་ཟད་འགྲོའི་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆས་ནང་ལས་ དུས་མཐུན་བཟོ་ཏེ་ཕུལ་དགོ།

༢༽ ལོ་བཀྱུར་གཞུང་སྦྱིན་ལས་དཔྱ་བགོ་བཀྲམ་ནི་(རྒྱུན་སྐྱོང་དང་གསར་སྒྲུབ་གཞུང་སྦྱིན)་བསྐྱར་བཀོད་དང་འཆར་དངུལ་ཁ་སྐོང་དང་ལྡེབ་ཚུ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་གྲུ་སྒྲིག་དང་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་དུས་མཐུན་མ་བཟོ་བའི་ལོན་གོང་ལས་མཇུག་བསྡུ་དགོ།

༣༽ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་འདི་ མ་དངུལ་གྱི་ལས་སྟན་ལས་ ཤུལ་མའི་ཟླ་ནང་ལུ་ཟླར་ཚམ་ ཡང་ན་ ཕྱི་ཡོར་སྤྱི་ དངུལ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕུལ་དགོ།

༤༽ ལས་སྣ་རེ་རེ་ལུ་ འཆར་དངུལ་ཕྱག་ལུས་ཡོད་མེད་བལྟ་སྟེ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་འདི་ཕུལ་དགོ།

༥༽ འཆར་དངུལ་སྒོ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཚིས་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལས་ཁུངས་ལས་ལྟེ་ ཡང་ན་ལས་འགུལ་ལས་རིམ་ ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ལས་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་བཟོ་སྐབས་ མ་དངུལ་དགོས་དོན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ལེན་དགོ།

༦༽ འཆར་དངུལ་སྒོ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཚིས་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ཤུལ་མའི་ཟླ་ཝ་གི་ལོན་ཚིས་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་དང་ལས་དོན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་རིམ་ཚུ་ དུས་ལས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོ།

༧༽ དཔྱོད་ཞིབ་ཀྱི་ཟླ་ཝ་འདི་ནང་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་ཕུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་མི་ཆོག། འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་ཀྱི་གྲུ་རིམ་ཚུ་ **འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོན་ཚིས་ཀྱི་ལག་དེབ་**ནང་ལུ་ལ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

༣.༣ འཆར་དངུལ་མ་དངུལ་གྱི་འཛིན་གྲོལ་དབྱེ་བ།

འཆར་དངུལ་གྱི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དབྱེ་བ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༣.༣.༡ འབྲུག་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ།

༡) རྒྱུན་སྤྱོད་ དང་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟད་འགྲོའི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ རང་ལོའི་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་རྙོན་ཚིས་དང་འཁྲིལ་འདི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་འཛིན་གྲོལ་འབད་ནི་ཨིན།

༢) ཤུལ་མའི་ཟླ་ཚ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་སྤྱོད་དང་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟད་འགྲོའི་འཆར་དངུལ་འདི་ཚུ་ དཀའི་ཟླ་ཚ་ཚུ་ནང་རིམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་འཛིན་གྲོལ་ལས་ ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠' (ཐོན་ཕྱིན་བརྩིས་ཏེ) 'དེ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་གནང་ནི།

༣.༣.༢ ཕྱིའི་གྲོགས་རམ་ལས་འབྱུང་བའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ།

༡) རྒྱུན་སྤྱོད་ དང་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟད་འགྲོའི་འཆར་དངུལ་ ཕྱིའི་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་དང་སྦྱིན་འབྲུལ་ལན་མི་ཚུ་ རང་ལོའི་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་རྙོན་ཚིས་དང་འཁྲིལ་འདི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་འཛིན་གྲོལ་འབད་ནི་ཨིན།

༢) ཤུལ་མའི་ཟླ་ཚ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་སྤྱོད་དང་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟད་འགྲོའི་འཆར་དངུལ་འདི་ཚུ་ཡང་ བཤམ་གསལ་གནས་ཚིག་དང་བསྟུན་འཛིན་གྲོལ་འབད་ནི:

ཀ) དཀའི་ཟླ་ཚ་ཚུ་ནང་རིམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་འཛིན་གྲོལ་ལས་ ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ (ཐོན་ཕྱིན་བརྩིས་ཏེ) དེ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་གནང་ནི།

ཁ) གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་གྱི་ལས་རྣམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་འདི་ མ་དངུལ་ཆག་ཡུལ་ཡོད་མེད་དང་འཁྲིལ་གནང་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ གྲོགས་རམ་ལས་འདི་ཚུ་ལས་ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གི་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་འཆར་གཞིའི་ལས་འགུལ་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ མངའ་སྤྲོད་འབད་འོང་།

༣.༤ དམིགས་བསལ་གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་སྣའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ།

༡) འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་རྙོན་ཚིས་ཀྱི་དུས་བཅད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ རང་བཞིན་རྐྱེན་ངན་ རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་འདི་ སྔོན་ཐུབ་ཀྱི་འཛིན་གྲོལ་ཐོག་ལས་གནང་ནི།

༢༽ འཆར་དངུལ་ལ་སྐྱོང་ཐོག་ལས་ མཉམ་རྟེན་བཟོ་བཅོ་མིའི་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་ལས་སྣ་ཚུ་གིས་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་འདི་ ཕྱིར་བཏང་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ངོ་རྩིས་ཀྱི་རྒྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༣.༥ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད།

མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གི་ གཤམ་འཁོད་ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་ཚུ་ཚང་དགོཔ་དེ་ཡང་།

༡༽ ལམ་སྟོན་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༣.༣.༡(༢) དང་ ༣.༣.༢ (༢་ཀ་དང་༢་ཁ) ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་ཚུ་སྒྲུབ་དགོ།

༢༽ **རྒྱར་ཆོག་དང་**ནང་འཁོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ངོ་རྩིས་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་ནི།

༣༽ ཐྲ་རིམ་གྱི་རྩིས་ཐོ་མཇུག་བསྡོམས་རྒྱབ་ནི།

༤༽ གལ་སྲིད་ མ་དངུལ་གྱི་འཛིན་གྲོལ་ཐོབ་ཡོད་མི་ནང་ (ཟད་འགྲོ་གཏང་མ་ཚུགས་པ) འཆར་དངུལ་བསྐྱར་བགོད་འབད་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་འདི་ འཆར་དངུལ་བསྒྱུར་བགོད་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་དགོ།

༥༽ གལ་སྲིད་ ལམ་སྟོན་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༣.༣.༡(༢) དང་ ༣.༣.༢ (༢་ཀ་དང་༢་ཁ) ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་ཚུ་སྒྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལས་སྣ་འདི་གི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ཡང་ ཟད་འགྲོའི་ལག་ལེན་ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་ལུ་མ་ལྟོས་ཚུན་བཀག་བཞག་འབད་ནི་དང་ ཤུལ་མའི་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ངོ་རྩིས་དུས་ཚོད་ཚུན་བཞག་ནི་དང་དུས་ཚོད་འདི་ལས་ཕར་ བསྒང་བཞག་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ངོ་རྩིས་ཚུ་ཆ་གནས་མེདཔ་བཟོ་བཤད་ནི་དང་ རིམ་ལུགས་ནང་ལས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསལ་ནི།

༦༽ འཆར་དངུལ་མིན་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ།

འཆར་དངུལ་མིན་པའི་འཛིན་གྲོལ་ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གནང་ནི་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི།

༡༽ གོང་འཁབ་མིན་པའི་བྱུང་ཐོ་དང་བཙུགས་བཞག་རྩིས་ཁྲ། དང་

༢༽ ལོག་ཐོབ་བཙུགས་བཞག་རྩིས་ཁྲ།

༦.༡ འཆར་དངུལ་མིན་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད།

འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ གཉམ་འཁོད་གནས་ཚད་ཉུང་མཐར་ཚུ་སྒྲུབ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

༡༽ འཆར་དངུལ་མཉེན་པའི་འཛིན་གྲོལ་ཚུ་ དངུལ་ཁང་ནང་ངེས་ཏིག་བཙུགས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་གནང་ནི།

༢༽ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་བཙུགས་བཞག་གི་ཕྱ་བ་ཕྱལ་བའི་སྐབས་ དངུལ་ཁང་གི་ཐོས་བཤད་སྒྲུགས་ཏེ་ ཁོང་འཐབ་མཉེན་པའི་ཚོང་ཐོག་འཛིན་ཤོག་ཡང་དང་ ལག་ཐོབ་བཙུགས་བཞག་གི་ཚོང་ཐོག་འཛིན་ཤོག་ཡང་ཚུ་མགོ་ལྡོད་འབད་དགོ།

༥༽ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་དུས་བཅད།

འབྲུག་གི་མི་དམངས་དངུལ་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས ༢༠༠༧ ཅན་མའི་ (འཕྲི་སྣོན་ ༢༠༡༢ ཅན་མ) དོན་ཚན་ ༡༡༩ དང་འབྲེལ་ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་དུས་བཅད་འདི་ **ཟུར་ཤོག** ༡ ནང་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་མཚད་ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམ་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་ལྟན་ཐབས་བཅོ་ཐབས་ལུ་ འཆར་དངུལ་དང་འཆར་དངུལ་མཉེན་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ཚུ་ ལོ་རིམ་ ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་མཇུག་བསྡུ་དགོ།

༦༽ མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ཀ་རྟོག།

མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་འདུས་ཚོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ དངུལ་རྩིས་ ཡང་ན་ དངོས་གཟུགས་བདེན་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ལས་དུས་སུ་ཀ་རྟོག་འབད་ནི་ཨིན།

འདི་ཡང་གཉམ་ལུ་བཀོད་པའི་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚུ་ལུ་ཀ་རྟོག་འབད་འོང་།

༡༽ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་མ་དངུལ་ལྡོད་ཚད་ཚུ་ཡང་ ལམ་སྟོན་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༣.༣.༡(༢) དང་ ༣.༣.༢ (༢་ཀ་དང་༢་ཁ) དང་འཁྲུལ་ཏེ་འབད་འོང་།

༢༽ མི་དམངས་དངུལ་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧་ཅན་མ་དང་བསྟུན་ དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ནང་ དོན་མེད་དངུལ་ཕྱག་ལུས་མི་ཚུ་ཀ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ འདི་ཡང་མཛོད་དངུལ་འཛིན་ཤོག་སྤྱིན་འབྲུལ་དང་ གནན་གཞུང་ལས་གསར་བཙུགས་འབད་བའི་བདོག་གཏད་ཤོག་དངུལ་ཚུ་ལུ་ཟད་འགྲོ་མར་ཕབ་ཀྱི་ལེ་ཕན་ལུ་དམིགས་གཏད་ཨིན།

༣༽ དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་འདུས་ཚོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ངེས་པར་མགོ་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་ དངོས་གཟུགས་བདེན་

སྤྱིར་ཚིག་ལས་ཀ་རྩིག་འབད་འོང་།

༩༽ འགན་ཁུར་དང་འགན་འཁྲི།

ཕྱིར་བཏང་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཚུ་ ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་རྩིས་ཁ་ལས་ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གི་རྩིས་ཐྲ་ནང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་

གོང་འཕེལ་ལས་རྒྱའི་འགྲུལ་སྐོར་ཚུལ་མཐུན་བཏང་ནི་འགན་ཁུར་འདི་འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ནང་ལུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་དང་ དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས་ནང་གི་དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། དངུལ་འབྲེལ་ལྟ་ཞིབ་འབད་ནུང་ འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁུངས་ ལས་ཚན་དང་ ལྟེ་ཚན་ཚུ་གི་འགན་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འདི་བརྒྱུད་འབད་ནི་དང་ ནང་འདེབས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ། འདི་འབད་ཐལ་ལས་ དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོགཔ་ཡོངས་ཀྱི་བག་ཡོད་དང་སྤྱིར་ནུས་ཚོག་ལས་ གཉམ་འཐོབ་འགན་ཁུར་དང་འགན་འཁྲི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༩.༡ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ།

༡༽ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་གི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་འབྱུང་མི་མ་དངུལ་ཚུ་གང་མང་གཡོག་བཀོལ་ཐད་འགྲོ་བཏང་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་བཏང་མི་མ་དངུལ་ཚུ་ལྷོད་ནི་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་འགན་ཁུར་ཡོདཔ་ཨིན།

༢༽ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་འགན་འཁྲི་ཡང་།

ཀ༽ ཐོ་མཇུག་ལུ་འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་འབྱུང་མི་ མ་དངུལ་ཕྱིར་བཏོན་ཚུ་ཆེ་དྲགས་འབད་གཡོག་མ་བཀོལ་བར་ཉག་ལུས་ནི།

ཁ༽ ལས་ལྷན་ཚུ་གི་འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་འབྱུང་མི་ མ་དངུལ་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་འབད་གཡོག་མ་བཀོལ་བར་ཉག་ལུས་ནི་ཚུ་ཨིན།

༣༽ ཐོ་རིམ་རང་སོའི་འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་རྩིས་ཚུ་ དམངས་རྩིས་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྲོད་ནི་འགན་ཁུར་འདི་ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་རང་རྐྱང་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལམ་སྟོན་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཞག་དུས་ལུ་མ་ཚུད་པར་འགྱངས་ཤོར་འབྱུང་ན་ དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་འགན་འཁྲི་ཡོདཔ་ཨིན།

༩.༢ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་འཛིན་པ་དང་དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོགཔ།

༡༽ ཐོ་རིམ་འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་རྩིས་ཚུ་ རང་སོའི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་གནང་བ་ཕུལ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ འཆར་དངུལ་ཚོང་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོགཔ་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། རང་སོའི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་གནང་བ་མ་ཕུལ་བའི་ལོ་གོང་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ ལས་ཚན་དང་

ལྟེ་ཚན་ཚུ་གི་འགན་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འདྲི་བསྡུར་འབད་དེ་ བླ་རིམ་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལྟར་སྟོན་ཚིས་བཟོ་དགོ།

༢) གཡལ་ཁྱིད་འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་འཛིན་པ་འམ་དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོག་པ་གི་རང་སོའི་ བླ་རིམ་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལྟར་སྟོན་རྩིས་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་གནང་བ་མ་ཤུལ་ན་ དེའི་འགན་འཁྲི་སོགས་དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

༧.༣ འཆར་དངུལ་ལོ་སོར་དང་ཀུ་རྟོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ།

༡) ལམ་སྟོན་འདི་ནང་གི་ དོན་ཚན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱབ་ནི་འདི་འགན་ཁུར་ཅན་ཕྱི་བྱ་ འཆར་དངུལ་ལོ་སོར་དང་ཀུ་རྟོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ གཡལ་ཁྱིད་འདི་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ཡུན་འགྱངས་ལུས་ནི་དང་ དུས་ཚོད་ཁར་བཀྲམ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་འདི་ཡི་འགན་འཁྲི་ཡང་ འཆར་དངུལ་ལོ་སོར་དང་ཀུ་རྟོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན།

༢) འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ བླ་རིམ་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལྟར་སྟོན་ཚུ་ འཛིན་གྲོལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ཤུལ་མི་ཚུ་ འཆར་དངུལ་ལོ་སོར་དང་ཀུ་རྟོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་དངུལ་རྩིས་འགོ་འཛིན་པ་གི་དུས་ཚོད་ཁར་གནང་བ་གནང་ནི་འགན་ཁུར་ཡོད།

༧.༤ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་འགོ་དཔོན།

༡) འཆར་དངུལ་ཐོབ་མི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ བླ་རིམ་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལྟར་སྟོན་ཚུ་ ལམ་སྟོན་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ འཛིན་གྲོལ་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཡང་འཛིན་གྲོལ་འགོ་དཔོན་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། གཡལ་ཁྱིད་དུས་ཚོད་ཁར་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་གནས་སྟངས་ལུ་ཐུག་ན་ འཆར་དངུལ་ལོ་སོར་དང་ཀུ་རྟོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་འཛིན་གྲོལ་འགོ་དཔོན་ལུ་འགན་ཞིབ་ཡོདཔ་ཨིན།

༢) འཆར་དངུལ་ལོ་སོར་དང་ཀུ་རྟོག་ལྟེ་ཚན་གྱི་འཛིན་གྲོལ་འགོ་དཔོན་གྱི་འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་འབད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་ཀུ་རྟོག་འབད་དེ་ བླ་མཇུག་ལུ་ཕྱག་ལུས་ཞུང་མཐའ་ལུ་འཕབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་ནིའི་འགན་ཁུར་ཡོདཔ་ཨིན།

༨) དོན་བཀྲལ་དང་བསྡུ་སྟོན།

ལམ་སྟོན་འདི་གི་ དོན་ཚན་གྱི་དོན་བཀྲལ་དང་དོགས་སེལ་གྱི་མཐའ་བཅད་ཀྱི་དབང་ཚད་འདི་ དངུལ་རྩིས་ཞུང་ལག་ལུ་ཡོད། ལམ་སྟོན་འདི་ དུས་ལས་དུས་ལུ་བསྐྱར་སྟོན་མཛད་ནི་དང་ ཧེ་མའི་འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་འཆར་གཞི་དང་མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་སོགས་ཆ་མེད་བཟུང་མ་ཨིན། །

****

ཟུར་རྟགས་ ༡: མ་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་གྱི་དུས་བཅད་ཐིག་ཁྲམ།

ཨང་།	དབྱེ་བ།	ཕྱག་ལས་ཀྱི་དུས་བཅད།	ཡིག་ཆ་དགོས་ངེས།	མ་དངུལ་གྱི་དུས་ཚོད་རེ་ལེ་ཞིག
༡	འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་བཀོད།			
༡	རྒྱུན་སྤྱོད་གི་འཛིན་གྲོལ།	ཕྱི་ཟླ་ ༧ པ་དང་ ༨ པའི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ནང་འབད་ཤུལ་དགོ། ཤུལ་མའི་ཟླ་རིམ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་འདི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ལི་ནང་འབད་ཤུལ་དགོ།	ཡིག་ཆ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་དགོས་པ་མེད་རུང་ རྒྱུན་སྤྱོད་འཛིན་གྲོལ་འདི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་དང་ལམ་སྟོན་དེ་ནི་ [illegible] ༢.༢༡/༢.༢༢ དང་ ༢.༥ ནི་གནས་ཚད་ ཚང་མ་ཚང་འཁྲིལ་གནང་དགོ།	ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་སྤྱོད་གི་འཛིན་གྲོལ་འདི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་འབད་མཇུག་བསྡུ་ནི། ཤུལ་མའི་རྒྱུན་སྤྱོད་གི་འཛིན་གྲོལ་འདི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་བདུན་ཕྲག་དང་པམ་གྱི་ནང་འབད་མཇུག་བསྡུ་ནི།
༢	གསར་སྐྲུན་གྱི་འཛིན་གྲོལ།	ཕྱི་ཟླ་ ༧ པ་དང་ ༨ པའི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ནང་འབད་ ཤུལ་དགོ། ཤུལ་མའི་ཟླ་རིམ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་འདི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ལི་ནང་འབད་ཤུལ་དགོ།	ཡིག་ཆ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་དགོས་པ་མེད་རུང་ གསར་སྐྲུན་འཛིན་གྲོལ་འདི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་དང་ལམ་སྟོན་དེ་ནི་ [illegible] ༢.༢༡/༢.༢༢ དང་ ༢.༥ ནི་གནས་ཚད་ཚང་མ་ཚང་འཁྲིལ་གནང་དགོ།	ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ གསར་སྐྲུན་འཛིན་གྲོལ་འདི་ འཆར་དངུལ་འཛིན་གྲོལ་ལོ་ངོ་སྤོས་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་འབད་མཇུག་བསྡུ་ནི། ཤུལ་མའི་གསར་སྐྲུན་གྱི་འཛིན་གྲོལ་འདི་ཟླ་རིམ་བཞིན་བདུན་ཕྲག་དང་པམ་གྱི་ནང་འབད་ མཇུག་བསྡུ་ནི།
༣	འཆར་དངུལ་ཞིབ་པའི་འཛིན་གྲོལ།			

༡	ཁོང་འཐབ་མེད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་།	དུས་རྒྱུན་	ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞུ་བ་ འདི་ ལམ་སྟོན་དེ་འདི་ [illegible] ཅ.༡ ཅན་མ་ ལྟར་ ཁོང་འཐབ་མེད་པའི་ཚང་ཐོག་འཛིན་ སྐྱོང་ཡང་ཚུ་བརྟན་སྟོན་དགོ།	ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཞུ་བ་ཕྱོད་ཞིནམ་ ལས་ ཉིནམ་ ༢ གི་ནང་འཁོད་འཐོབ་ ཚུགས།
༢	ལོག་སྤྱོད་བཙུགས་བཞག་གི་འཛིན་ སྐྱོང་།	དུས་རྒྱུན་	ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞུ་བ་ འདི་ ལམ་སྟོན་དེ་འདི་ [illegible] ཅ.༡ ཅན་མ་ ལྟར་ ལོག་སྤྱོད་བཙུགས་བཞག་གི་ཚང་ཐོག་ འཛིན་སྐྱོང་ཡང་ཚུ་བརྟན་སྟོན་དགོ།	ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཞུ་བ་ཕྱོད་ཞིནམ་ ལས་ ཉིནམ་ ༢ གི་ནང་འཁོད་འཐོབ་ ཚུགས།