

གྲོང་གཡུས་སྔོན་ཁྲིམ་ཉེན་བཅོལ་གྱི་ལམ་སྟོན།

༡༽ དམིགས་གཏང།

- ༡) གྲོང་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་ལས་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ སྔོན་ཁྲིམ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་འབད་ནི།
- ༢) དེམ་སྔོན་འབྲུག་དབུལ་ལུ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་སློབ་ལས་ རྒྱུད་འབྲུག་ཐོབ་བཟོ་ནི་ལུ་སྔོན་ཁྲིམ་ཉེན་བཅོལ་ལེ་གཞུང་ལུ་སླུ་གྱོང་སྔོན་ཡངས་གཏང་ནི།
- ༣) རྒྱུད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་ནང་ གཞོན་སློན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་འབྲུག་ཐོབ་བཟོ་ལུ་སྔོན་ཁྲིམ་ཉེན་བཅོལ་ལེ་གཞུང་ལུ་སླུ་གྱོང་སྔོན་ཡངས་གཏང་ནི།
- ༤) ལས་འཛིན་ལུ་འབྲི་བའི་ ལས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྡེའི་འགན་ཁུར་སྐྱབ་ནི།

༢༽ འོས་ཚད།

- (༡) སྔོན་ཁྲིམ་གྱི་ཚོ་བདག་ཅིག་ལུ་ སྔོན་ཁྲིམ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ལས་འཆར་འདི་གིས་ སྔོན་ཁྲིམ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་ལུ་བྱེད་ཚད་ཡོད། ཨིན་ཅུང་ མི་རིམ་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་སློབ་འདོད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གཞུང་ལས་ལྷན་ཐབས་མེད་པའི་སློབ་ལས་ སྔོན་ཁྲིམ་གཞན་ཚུ་ཡང་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཚོགས།
- (༢) གལ་སྲིད་ སྔོན་ཁྲིམ་གཅིག་ནང་ བཟའ་ཚང་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་འཆར་འདི་ སྔོན་ཁྲིམ་གཅིག་ལུ་ཉེན་བཅོལ་སྲིད་སྐབས་གཅིག་ ཟེར་བའི་གཞི་རྩ་ལུ་ གཞི་བརྟེན་དགོ། ཨིན་ཅུང་ གྲོང་གཡུས་སྔོན་ཁྲིམ་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་ནང་འཁོད་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་དེམ་སྔོན་འབྲུག་དབུལ་ལུ་ བཟའ་ཚང་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་ཚད་སྟོམས་ཀྱི་སློབ་ལས་བཏང་སྟེ་ རྒྱུད་འབྲུག་ཡང་ ཚད་སྟོམས་ཀྱི་སློབ་ལས་ལེན་ཚོགས།

(༣) ལོ་ངོ་ཅིག་ནང་ ཟླ་ངོ་དྲུག་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྤོང་པར་བཞག་ཡོད་མི་སྡོད་ཁྱིམ་ཚུ་ ལུལ་མའི་ལོ་ནང་ ཉེན་བཅོལ་
ལས་འཆར་འདི་ལོ་གཡུ་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ནི་ལཱ་ལམ་མེད། གཡུ་སྤོང་ མི་ངོ་ཚུ་གིས་ སྡོད་ཁྱིམ་སྤོང་མ་
བཞག་པའི་དུས་ཡུན་ནང་ སྡོད་ཁྱིམ་དེ་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ནི་ལཱ་ལམ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་འཛིན་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་
འབད་ནི་ལཱ་ལམ་ཡོད་ཅུང་ གཞུང་གི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ཐོབ་ལམ་མེད། སྡོད་ཁྱིམ་སྤོང་མ་བཞག་པའི་དུས་ཡུན་
ནང་ལུ་ མེ་སྐྱེན་དང་ བྱེམ་ལུ་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྟོན་ (སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་བཀའ་ནི་དང་ རྗོན་
ཤིང་འགྲེལ་ནི་དང་ ལྷུ་མ་འཁོར་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྟོན་) གྱི་གྲོང་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

(༤) ཉེན་བཅོལ་སྤོང་བྱུས་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་ལུ་ དཔེར་ན་ མེད་ལོག་བདག་སྤོང་གིས་
ལོ་བསྟར་ཉེན་བཅོལ་གྱི་འཇུག་ བསྟར་ཚར་བའི་ལུལ་ལུ་ གསར་བསྐྱེད་འབད་མི་སྡོད་ཁྱིམ་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ལོ་ཅིག་ནང་
ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་ནང་ཐེངས་གཉིས་ (སྤྱི་ཚུ་ ༣ པ་དང་ ༩ པ་) བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས། ཨིན་རུང་
འཇུག་གྱི་བཞོ་བཤའ་ཚུ་ ཉེན་བཅོལ་འབད་མི་དེ་གིས་ ཚང་མ་སྤྱིར་བཏབ་དགོ།

(༥) ལས་འཆར་འདི་ འོ་མ་སྤེལ་དབྱེ་བ་གའི་ ས་མཚམས་སྤྱི་ཁའི་ གྲོང་གཡུས་སྡོད་ཁྱིམ་ཚུ་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་བྱེད་
མ་གཏོགས་ མི་མང་དང་སྤེལ་སྤེལ་ལྷ་ཁང་ ལྷུ་བའང་ མཚོན་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

༣) ལྷུ་བའང་།

ལས་འཆར་འདི་གིས་ གཞུགས་འཁོད་ཉེན་ལུ་ལྷུ་བའང་ཡོད།

༡. མེ་སྐྱེན།

རང་སོའི་ཀུན་སྤོང་ཐོག་ལས་འབད་ཡོད་པའི་ ལྷུ་བའང་མངོན་ཉེན་ཐོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མེ་སྐྱེན་
མངོན་ཉེན་དང་ལག་དཔང་ཐོག་ལས་ རྫོང་ལག་ནང་གི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ལས་ རོ་སྤྱོད་འབད་
ཡོད་མི་ མེ་སྐྱེན་ཚུ་ རང་བཞིན་སྐྱེན་པའི་མེ་སྐྱེན་ཨིན་པའི་ ལྷུ་བའང་ཡོད་པའི་ལྷུ་བའང་སྤེལ་བཅི་དགོ།

༢. ས་གཡོམས།

སྡོད་ཁྱིམ་ནང་ མི་སྡོད་བཏུབ་སྡེ་བཅོལ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞོན་སྐྱོན་ཡོད་དགོ།

༣. རྒྱ་རུད་/ས་རུད།

ས་རུད་དང་ གཅོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ ཆར་རྒྱ་འབྲིལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་
རྒྱ་རུད་/ས་རུད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱོན་སྡེ་བཅི་དགོ།

༤. རྒྱང་འཆུ་བས་དང་སློབ་སྦྱོར།

རྒྱང་ལུགས་ལང་མི་དང་ སེར་མ་ལུགས་རྒྱབ་མི་ དེ་ལས་ སློབ་སྦྱོར་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྡོད་ཁྱིམ་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་
བྱུང་མི་དེ་ རྒྱང་འཆུ་བས་དང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་གངས་སུ་བཅི་ཤ་ཨོན།

༥. བྱེམ་ལུ་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྐྱོན།

ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ལུ་ བྱེམ་ལུ་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྐྱོན་དེ་ དོན་ཚན་ ༢ (༣) པ་ལྟར་དུ་ ཆ་གནས་
བཞག་དགོ།

གཤམ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེམ་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གངས་སུ་བཅི་དགོ།

- སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་སྐྱོན།
- རྩོད་ཀྱིས་གཞོན་སྐྱོན།
- ཤིང་འབྲེལ་མི་ལུ་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྐྱོན།
- ལྷུ་མ་འཁོར་གྱིས་གཞོན་སྐྱོན།
- གནམ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལས་ ཅ་ཆས་བཀོམ་མི་ལུ་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྐྱོན།

❖ དམག་འབྲུག་དང་ རྩལ་ཕུན་གྱི་ཉེན་ལ་ གཞོན་སེམས་གྱིས་གཞོན་སྐྱོན་ ཟིང་འབྲུག་ཅན་གྱི་རྩོད་སྐོལ་
དྲག་ཐོག་དབང་བཅོལ་རྒྱ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་འཆར་འདི་ནང་མི་ཚུད།

གོང་གཞུག་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཉེན་བཅོལ་གྱི་ལམ་སྟོན།

ལྷན་ཁྲིམ་ ༡ པ།
ལམ་སྟོན།

རིམ་སྤྱོད་འཇུག་ཚད་ཀྱི་ཐིག་ལྷན།

ཨང་	དབྱེ་བ	ཉེན་བཅོལ་ དངུལ་བསྐོས་མུ་	འཇུག་བསྐོས་མུ་ (དངུལ་ཀྲི)	གཞུང་གི་ སྤྱོད་ཐབས་	ཉེན་བཅོལ་འབད་མི་ལུ་ མོག་པའི་འཇུག་དངུལ་
༡	དབྱེ་རིམ་ ༡ པ།	300,000	༡,324	240	124
2	དབྱེ་རིམ་ 2 པ།	200,000	474	240	464
3	དབྱེ་རིམ་ 3 པ།	110,000	640	240	200
4	དབྱེ་རིམ་ 4 པ།	60,000	240	140	100

5ན་ཐོ།

1. སྤྱོད་ཁྲིམ་ཚུ་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ མོག་གངས་ལ་མོགས་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་སྟེ་བཀོད་དགོ།
2. དབྱེ་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཚུ་ དབྱེ་རིམ་དམའ་བའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་གངས་སུ་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཆོག་ནི་ཡིན་རུང་ དབྱེ་རིམ་དམའ་བའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཚུ་ དབྱེ་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་གངས་སུ་ ཉེན་བཅོལ་འབད་མི་ཆོག།

3) རིམ་སྤྱོད་འཇུག་དངུལ་བཏབ་ཐངས།

རིམ་སྤྱོད་འཇུག་དངུལ་དེ་ སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚོ་བདག་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་དབྱེ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཏབ་དགོ།

4) རིམ་སྤྱོད་འཇུག་དངུལ་བསྐྱུ་ཐངས།

སྤྱི་ཚུ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་ ལོ་ལུ་མའི་སྤྱི་ཚུ་ 3 པའི་ཚེས་ 31 གི་བར་ན་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་བཞག་ཞིའི་དོན་ལས་ རིམ་སྤྱོད་འཇུག་དངུལ་ཚུ་ རང་སོའི་ཚོང་ཁག་/རྒྱང་ཁག་འོག་གི་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚུ་ 12 པའི་ནང་བསྐྱུ་དགོ།

མཁོ་ཚུ་གིས་བསྟུ་ཚར་ཡོད་མི་ རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་ཚུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚུ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་
ཚོང་ལག/དུང་ལག་ལུ་སྤུལ་དགོ།

ཚོང་ལག/དུང་ལག་ཚུ་གིས་ ལས་འཆར་ཚུ་བདེན་དུ་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་ཚུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་
སྤྱི་ཚུ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་མ་ཕྱིས་པར་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་འབད་རུང་
ཉེ་འདབས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་ཁང་ཕྱིས་ཁ་ནང་ལུ་འབད་རུང་བཟུགས་དགོ།

ལོ་བསྟར་རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་དེ་ སྒྲོན་རིམ་ཐངས་གཉེས་སྟེ་ དངུལ་ཚུམ་ལྷན་ལག་གིས་ (སྤྱི་ཚུ་ ༣
པ་དང་ ༤ པའི་ནང་) འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ལུ་སྒྲོན་དགོ།

6) རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་བསྟུ་ལེན་གྱི་བྱ་སྒྲུབ།

༡. རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་དེ་ བོང་གི་ཐོག་ལུ་འཇུག་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྒྲོན་བྱིམ་དབྱེ་རིམ་གྱི་
གཞི་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་དགོ།

༢. མཁོ་ལོ་འགན་ཁུར།

མཁོ་གིས་:

ཀ. ཉེན་བཅོལ་སྤོང་བྱས་ཀྱི་བཀོད་ཤོག་ (ཟུར་དེབ་ ༡ པའི་) བཀའ་སྟེ་ སྒྲོན་བྱིམ་ཚོ་བདག་ལས་
རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་ལེན་ནི།

ཁ. དངུལ་གྱི་འབྲོར་ལན་འབད་དེ་ཐོ་བཞག་ནི་དང་།

ག. ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ རིམ་སྒྲོན་འཇུག་དངུལ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་ལག/
དུང་ལག་ལུ་སྤུལ་ནི། ཚུ་འབད་དགོ།

༣. ཚོང་ལག/དུང་ལག་ཚུ་གི་འགན་ཁུར།

༡. གསོ་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ རིམ་སྔོན་འཇུས་དངུལ་ཚུ་ལེན་ནི་དང་ འཕྱོར་ཉུགས་ཚུ་
(ཟླ་རེའི་ ༢ པ་) བདེན་དཔྱད་འབད་ནི།

༢. འཕྱོར་ཉུགས་ཚུ་གཤམ་འཁོད་བཞིན་དུ་བཀའ་དགོ།

༡) རོ་མ་ - ཉེན་བཅོལ་འབད་མི་ལཱ།

༢) འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ལུ་བཏང་དགོ།

༣) འབྲུག་གཉིས་པ་ - རྫོང་ཁག་/རྒྱུང་ཁག་རང་སོ་ནང་བཞག་དགོ།

༣. ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚལ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལས་མ་ཕྱིས་པར་ རིམ་སྔོན་འཇུས་དངུལ་ཚུ་
ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ ཉེ་འདབས་གྱི་འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་ཁང་ཕྱིས་ཁ་/འབྲུག་ཉེན་
བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་བཅུགས་ནི།

༡) དངུལ་ཁང་ལས་འཕྱོར་ཉུགས་རོ་མ་ (བཅུགས་བཞག་བཀོད་ཤོག་གི་རྟོག་) ལེན་ནི།

༢) ཉེན་བཅོལ་སྲིད་བྱུས་བཀོད་ཤོག་ (ཟླ་རེའི་ ༡ པ་)དང་ དངུལ་ཁང་གི་འཕྱོར་ཉུགས་/
བཅུགས་བཞག་བཀོད་ཤོག་གི་རྟོག་ དེ་ལས་ སྔོན་ཁྱིམ་ཚོ་བདག་གི་དངུལ་གྱི་འཕྱོར་ཉུགས་
(ཟླ་རེའི་ ༢ པ་)ཚུ་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ རིམ་སྔོན་འཇུས་དངུལ་བསྐྱེད་ལེན་པའི་བཟོད་དོན་ཅིག་
སྤྲེལ་ནི།

༣) རིམ་སྔོན་འཇུས་དངུལ་བསྐྱེད་ལེན་དང་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་སྔོན་ཁྱིམ་ཚུ་གི་ གཞི་ཚོ་
རྒྱུན་སྔོན་འཇུག་ནི།

༤. འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར།

འཕྱོར་ལན་ལུ་ རྫོང་ཁག་/རྒྱུང་ཁག་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ལས་འཛིན་གྱིས་ ཉེན་བཅོལ་གཏན་འཁེལ་གྱི་
ཡི་གུ་རེ་སྔོན་དགོ།

མ) ཉེན་བཅོལ་དུས་ལུག།

ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་ཆ་གནས་དུས་ལུག་དེ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ཨིན། (ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཚོགས།)

ལ) ཐོབ་བཟོད་/རྒྱུ་འབྲུག་ (སྟོན་ཆ)།

ལས་འཛིན་ལུ་ ཐོབ་བཟོད་རེ་རེ་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་ སྟོན་ནིའི་འགན་ཁུར་འཁུ་དགོ། ཨིན་རུང་ ལས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་འདི་ རིམ་སྟོན་འབྲུག་དུལ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་འབྱོར་ཏེ་ ཉེན་ཁོངས་ལེན་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱུ་འབྲུག་གཅིག་ ཆ་གནས་ཡོད། སྟོན་ཆ་ཚུ་ཡང་ མོས་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཉེན་ཁ་/གཞོད་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ འབྲུང་རིམ་གྱི་སྐབས་ལུ་རྒྱུ་འབྲུག་གཅིག་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

ཤ) སྟོན་ཆ་སྟོན་ཐངས།

ལས་འཛིན་གྱིས་ ཐོབ་བཟོད་/རྒྱུ་འབྲུག་གྱི་དུལ་བསྐྱོམས་དེ་ རང་སོའི་ཚོང་ཁག་/རྒྱུ་འབྲུག་/རྒྱུ་འབྲུག་གཞོད་འོག་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་སྟོན་དགོ།

ད) གཞོད་རྒྱུ་/ཚོང་རྒྱུ་ བསྐྱར་གསོ་/བསྐྱར་སྐྱུག།

ཚོང་རྒྱུ་ཆ་ཤས་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཞོད་རྒྱུ་བསྐྱར་གསོ་འབད་མི་དང་ ཚོང་རྒྱུ་ཚུལ་བུའི་སྐབས་ལུ་ སྟོན་ཆུང་བསྐྱར་སྐྱུག་འབད་མི་ཚུ་ བྱལ་མའི་ལོ་རྩི་ཚུ་ནང་ ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་ནང་ གྲལ་གཏོགས་ངེས་གཏན་འབད་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ ཐོབ་བཟོད་ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཐབས་ཆག་པའི་གཞི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་གསོ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་སྐྱུག་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཏེ་མར་ཐོན་ཡོད་པའི་གཞོད་རྒྱུ་ཚུ་མ་བརྟེན་པར་ ལས་འཆར་གཅིག་ (ལོ་རྩི་གཅིག་)གཞོད་ལས་ ཉེན་བཅོལ་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ།

༡༡) ཐོབ་ཚེད་ཀྱི་བྱ་སྟོན།

- ༡) གཞོན་ཁྱེན་གྱི་སྐོར་ལས་ སྔོན་ཁྱིམ་ཇོ་བདག་ཚུ་གིས་ སྐོར་ལུ་བྱ་བ་འབད་དགོཔ་ད་ སྐོར་གིས་ཚོང་ཁག་
བདག་སྐོར་ལུ་བྱ་བ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་ཁག་བདག་སྐོར་གིས་ རྩོད་རྒྱུད་/གཞོན་ཁྱེན་བྱུང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་
ལྷོང་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་ལུ་ བན་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢) རང་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ཨིན་པའི་ ཐོབ་བཚེད་ཚུ་ཐོན་མ་ད་ ཐོབ་བཚེད་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོད་རྒྱུད་དབྱེད་ལྷན་དང་
རྒྱུད་འབྲུས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ཚུ་ ལས་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་གཞུང་དང་ཚོང་ཁག་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་བརྩམ་དགོ།
- ༣) ཐོབ་བཚེད་དེ་ ལས་འཛིན་ལས་ཁུངས་རིག་སླེན་ཚན་གྱིས་དབྱེད་ལྷན་འབད་དགོཔ་ད་ རྩོད་རྒྱུད་དབྱེད་ལྷན་འབད་ནི་ལུ་
དགོས་མཁོ་ཡོད་སར་ ས་གནས་གཞུང་ ཡང་ན་ ཚོང་ཁག་ལས་ རྒྱུགས་རམ་ལེན་དགོཔ་ད་ ཡང་ན་
འདིའི་དབང་ཚད་དེ་ ཁོང་ལུ་སྟོན་དགོ།
- ༤) རྩོད་རྒྱུད་རྒྱ་ཚེད་གཏོ་འབད་ར་ཐོག་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ ལས་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་གཞུང་དང་ཚོང་ཁག་ཚུ་གི་
རོ་ཚབ་ཚུ་དང་སྒྲུགས་པའི་ སྤེ་ཚན་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- ༥) ཐོབ་བཚེད་ཀྱི་ལུལ་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཐོན་པ་ཅིན་ ལས་འཛིན་གྱིས་ ཁོང་རའི་རང་དབང་ཐོག་ལས་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚོགས། ཁོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གཞུང་ལུ་སྟོན་འབྲུལ་ཞུ་དགོ།

༡༢) ཐོབ་བཚེད་ལུ་གནང་བ་དང་ འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར།

- ༡. ཐོབ་བཚེད་བཞོད་ཤོག་དེ་བཀང་སྟེ་ བྱ་སྟོན་ཚུ་ཡོངས་ཚོགས་ཐོབ་པའི་ལུལ་ལུ་ ལས་འཛིན་གྱིས་ དེ་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་དེ་ ཚུལ་མཐུན་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐོབ་བཚེད་དཔྱད་ལུ་བསྟོན་མ་དེ་ ཐོབ་བཚེད་བཞོད་མི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་ཁག་/
རྩོད་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ དཔྱད་ཁང་ཤོག་འཛིན་ ཡང་ན་ དཔྱད་འཛིན་ཐོག་ལས་སྐྱེལ་དགོ།

- 2. འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ ཁོང་གི་ཡིག་ཚང་སོ་སོ་ནང་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཟླ་རོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚུ་མ་འབད་དགོ། ཡིན་རུང་ རྒྱུ་རམ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐོབ་བརྗོད་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དུས་ལུ་མ་ཐོ་ཤོས་ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ སྤྱོད་ཚུ་མ་འབད་དགོ།
- 3) གཞི་ཐོ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དང་ ཐོབ་བརྗོད་སྤྱོད་ནི་ དེ་ལས་ གཞུང་ལུ་བསམ་ལན་དང་ བརྗོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ནིའི་ འགན་ཁུར་རྒྱུ་ ལས་འཛིན་ལུ་འབྲི་དགོ།
- ༤) གལ་སྲིད་ རིམ་སྤྱོད་འབྲུས་དདུལ་རྒྱུ་ དུས་ཐོག་ཁར་ཐོབ་ཐོབ་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་འབྲུས་སྤྱོད་ནིའི་འགན་ཁུར་དེ་ དབང་འཛིན་ལུ་མི་ཐོག།
- ༥) སྤྱོད་ཁྱིམ་རྫོང་བདག་ལས་ ཁོང་ལུ་ཐོག་པའི་ རིམ་སྤྱོད་འབྲུས་དདུལ་དེ་ མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ནང་ སྤྱོད་ཁྱིམ་དེའི་ཉེན་བཅོལ་དེ་ མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་དགོ།
- 6) གལ་སྲིད་ ཐོབ་བརྗོད་དདུལ་བསྐྱེམས་དེ་ ཉེན་བཅོལ་དདུལ་བསྐྱེམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡ གི་འོག་རྒྱུ་འབད་བཅིན་ ཚོང་ཐམ་དམའ་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འབད་མ་ལས་ ཐོབ་བརྗོད་གཞི་ཡང་སྤྱོད་ནི་མེད།
- ༧) ཐོབ་བརྗོད་དབྱེད་ལྟེ་འབད་ཡོད་མིའི་ཐད་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ཉེན་བཅོལ་ལམ་ལུ་གསུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱོད་ཆ་རེ་རེ་ལས་ ཚད་ལྡན་མཐའ་ཆ་གསེ་ བརྒྱ་ཆ་ལྷ་རེ་བཏོག་དགོ།

༡༣) སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ རྒྱུ་འབྲུས།

༡. སྤྱོད་རྒྱུ་མིལ་བུ།

༡) ཉེན་བཅོལ་འབད་ཡོད་མི་སྤྱོད་ཁྱིམ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་རྒྱུ་གིས་ མིལ་བུ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་དདུལ་བསྐྱེམས་མིལ་བུ་སྤྱོད་དགོ། ཡིན་རུང་ སྤྱོད་རྒྱུས་ལྟར་དུ་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་དདུལ་བསྐྱེམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ རེས་པར་དུ་བཏོག་དགོ།

༡༧) འདུམ་འགྲིག་གི་དོན་ཚན།

རྩ་ཕན་གང་རུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ ཡང་ན་ མི་ངོམ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལས་འཆར་འདི་ནང་གི་རྩ་བོ་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོབ་དབང་བཀོད་དེ་
ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་འདི་གི་དོན་ཚན་དང་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགལ་བ་ ཡང་ན་ ཆོག་སྒྱུར་དང་ དཡོད་དོན་ཚན་
འབྲེལ་བཤད་ གོ་དོན་ ཡང་ན་ ཆ་གནས་དུས་ཡུན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ ཡང་ན་ ལས་འཆར་འོག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
ཚོད་ཉོག་གང་རུང་ཐོན་ཆེ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདུམ་འགྲིག་འབད་དགོ།
