

མེད་འོག་ཤོང་འཕེལ་གནང་སྒྲིན་ ལག་ལེན་གྱི་ལམ་སྟོན།

1. **དམྱུག་**

ས་གནས་གི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་མྱིར་སྐྱེལ་དང་ གཞུང་སྲོང་ལོགས་ལྷན་བཅོན་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་ (ད་
ལས་པར་ གནང་སྐྱིན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི) རྟེན་འོག་གོང་འཕེལ་གནང་སྐྱིན་ཟེར་བའི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ གསར་གཏོད་
མཛད་གནང་ཡོད། གནང་སྐྱིན་འདི་ རྟེན་འོག་ཚུ་ལུ་སྲོད་པའི་ བཅུ་ལྷན་གི་འཆར་དབུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེན་པར་
ལོགས་སུ་སྐྱོད་ནི་ཨིན།

ས་གནས་ནང་གི་ ལྷ་མང་དང་དམིགས་བསལ་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་ གཙོ་རིམ་ཚུ་ ཏུ་གོ་ཚུགས་པའི་གནས་སྤངས་ནང་
ཡོད་མི་ རྟེན་འོག་ཚུ་ལུ་ ལས་སྡེ་དང་ལས་དོན་ཁག་མ་འབྲས་ཚུ་ལུ་ དམུ་བགོ་སྲོད་ནི་དེ་ རང་དབང་ཐག་གཅད་གི་གདམ་
ཁ་དང་ ལྷུང་ལྷུང་ཚུ་སྲོད་ཐོག་ལས་ གནང་སྐྱིན་འདི་ལས་ ཁེ་ཕན་འབྲེལ་ནི་ཨིན། འདི་གིས་སྡེ་ རང་མེད་རང་དབང་
ཐོག་ལས་ གོས་ཐག་མང་སུ་གཅད་ཚོག་པའི་ཁར་ ས་གནས་གོང་འཕེལ་གི་བྱ་སྐོར་ནང་ལུ་ གྲལ་གཏོགས་ཡར་བྲག་
ཡང་གཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན།

རྟེན་འོག་ཚུ་ནང་ འཆར་གཞི་བཀོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ ལོ་བསྐར་འཆར་དབུལ་ནང་འཁོད་ ལག་ལེན་འཐབ་ད་ ཐོན་
ཁུངས་གི་ ལྷུང་པར་ཐོན་མི་དེ་ གནང་སྐྱིན་འདི་གིས་ མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ནི་དང་། དེ་བརྒྱུ་མའི་ ལྷུང་
ལྷུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྟེན་འོག་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འཆར་གཞི་དམིགས་གཏང་ཚུ་ འགྲུབ་ཚུགས་པ་མཛད་ མི་མང་ཞབས་
ཏོག་ཚུ་ མཚོགས་བྲགས་སྡེ་ སྲོད་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན།

2. **དམིགས་གཏང་།**

གནང་སྐྱིན་འདི་ གཞི་བཅུ་གས་གནང་དགོ་པའི་ དམིགས་གཏང་གཙོ་བོར་ རྟེན་འོག་ཚུ་ལུ་ ལྷ་སྐར་རུང་བའི་ དབུལ་
འབྲེལ་དབང་ཚད་མང་སུ་སྲོད་ཐོག་ལས་ **དབང་ཚད་མྱིར་སྐྱེལ་ གུན་ལུ་ཡོངས་སྲོད་** ཟེར་མི་འདི་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ཨིན།
བཅུ་ལྷན་གི་འཆར་དབུལ་གུ་ལུ་ ཐོན་ཁུངས་ཐབས་སྲོད་མི་དེ་གིས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ འབྲས་ལྷན་གཏང་ནི་
ལུ་ཡང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

3. **གནང་སྒྲིན་གྱི་ དངུལ་བསྐོམ་སྲིད་ རྩུབ་ཚད་ ཚད་གཞི།**

གནང་སྒྲིན་འདི་

1. ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་ལོག་རེ་རེ་ལུ་ མཐོ་ཤོས་དངུལ་ཀྲམ་སལ་ 2 རེ་ལོང་དགོ།
2. རྒྱུ་ལོག་ནང་ལུ་ འབབ་ཁུངས་བཟོ་ནི་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཏོན་ནི་གི་ ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ ལུ་ སྦྱོང་དགོ།
3. ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་ནང་ཡོད་པའི་ གོང་འཕེལ་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ མཉམ་རུབ་མ་དངུལ་འབབ་སྦྱོང་ ཚོགས།
4. མོ་བུར་རྒྱུ་ལོག་གི་ འཕམ་ཐོག་རྒྱུ་གསལ་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྦྱོང་ཚོགས།
5. མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཁེ་སྤོང་ཡོད་པའི་ ལས་དོན་ཚུ་ལུ་རྩུབ་དགོ།
6. སྒྱི་ལོག་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཡོངས་རྒྱབ་ཅན་གྱི་ ཁེ་སྤོང་དང་རྩུབ་ཚད་སྒྲེལ་དགོ།
7. ཟད་འགོ་གཏང་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:
 - ཀ. རྒྱུ་ལོག་བདག་སྦྱོང་གི་ བཅའ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ལེན་/རྒྱུན་སྦྱོང་ལུ།
 - ཁ. ཡིག་ཚང་གི་སྐུ་མ་འཁོར་ཉེ་སྐབས་ལུ།
 - ག. ས་གནིས་དང་ཁང་གྲིམ་མཁོ་སྐབས་ལུ།
 - ང. ཞལ་འདེབས་ཚུ་ལུ།
 - ཅ. མི་དོགས་རུང་ཅིག་ལུ་ དངུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་དོངས་ཐོག་ལས་སྦྱོང་དགོ་པའི་ ལས་ འགྲུལ་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་འགྲུལ་དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་དང་ བཏོག་བཤའ་ཉེ་ནི་ ལྷགས་ ཤོག་ཉེ་ནི་ ལྷགས་གྱི་ར་བཏོག་ནི་ མི་དོམ་ཅིག་ལུ་ སྦྱོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་བྱིན་ནི་ཚུ་ལུ།
 - ཆ. དུས་སྟོན་ཚུ་ལུ།
 - ཇ. སྤྱི་དོན་བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་ལུ།
 - ཉ. གཞུང་གི་སྤྱི་བུས་ཚུ་དང་ རྒྱུ་ལོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་/ལས་དོན་ཚུ་ལུ།

ལ. འཆར་དངུལ་གྱི་ཕྱོགས་

1. གནང་སྦྱིན་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ རྗེ་འོག་གི་འཆར་དངུལ་ནང་ དངུལ་འབྲེལ་ཡང་རྟགས་ ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་བཞག་ནི།
2. གནང་སྦྱིན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་གྱི་ ཆ་ཤས་སྟེ་བཅིངསོ།
3. ལོ་རེ་ནང་ལུ་ གནང་སྦྱིན་འདི་འོ་ཐོག་ལས་ ལས་དོན་ཚུ་གི་ཟད་འགོ་དེ་ དངུལ་གྲམ་ས་ལ་ 2 ལས་ ལྷག་ནི་མི་འོང།
4. གནང་སྦྱིན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་གར་ རྗེ་འོག་ནང་གི་ སྦྱིར་བཏང་མི་མང་གི་འཛོམས་ འདུ་ཐོག་ལས་ གོས་བསྟུན་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ རྗེ་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལས་ གོས་བསྟུར་འབད་དེ་ ཆ་སྦྱོར་འགྲུབ་དགོ།
5. རྗེ་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལས་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལས་དོན་ཚུ་ ལོ་མང་རྒྱུན་འཁོར་འཆར་ དངུལ་ནང་ལུ་ ཕྱིས་ཐོགས་ར་བཀའ་འབད་ནི་འོ་དོན་ལས་ རྗེ་འོག་བདག་སྦྱོང་གིས་ རྫོང་ལག་གི་ འཆར་དངུལ་/ཕྱིས་ལས་འགོ་དོན་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཡིག་བསྐྱུལ་ དགོ།
6. གནང་སྦྱིན་འདི་འོ་གལུ་ ལག་ཐོག་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གཅིག་ནང་ལས་ ལག་ཐོག་གི་ལས་དོན་ གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ མ་དངུལ་བསྟུར་བཀོད་འབད་ནི་འོ་རང་དབང་ཕྱིལ་བུ་ རྗེ་འོག་ལུ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ལས་དོན་གསར་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་བསྟུར་བཀོད་འབད་ནི་འོ་བཅད་ལུ་ རྗེ་འོག་གིས་ རྗེ་ འོག་ཚོགས་སྡེ་ཆ་སྦྱོར་ཐོག་ ལོ་མང་རྒྱུན་འཁོར་འཆར་དངུལ་ནང་ལུ་ ཕྱིས་ཐོགས་ར་བཀའ་འབད་ རི་འོ་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཞུ་བ་འབད་དགོ།
7. གནང་སྦྱིན་ཐོག་གི་ མ་དངུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གར་རུང་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ལུས་མི་དེ་ ཤུལ་མའི་ ཕྱིས་ལོ་ནང་ལུ་ འཕྲོ་རྒྱུན་མཆོ་ མི་ཚོགས་ ལཱ་ཤུལ་འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ མ་དངུལ་ལྷག་ལུ་ ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་དགོ།

4. **མ་དདུལ་འཛིན་གྲོལ་དང་ཕྱི་མོ་བཀའ་མངའ་སྐབས་**

1. མ་དདུལ་འཛིན་གྲོལ་ཚུ་ དདུལ་ཕྱི་མོ་བཀའ་མངའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ 2007 ཚན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
འབད་དགོ།
2. མ་དདུལ་འཛིན་གྲོལ་དང་ སྤྱོད་ལེན་ཕྱི་མོ་བཀའ་མངའ་ཚུ་ ག་རའི་དོན་ལུ་ མི་མང་ཟད་འགོ་འཛིན་སྐྱོང་
རིམ་ལུགས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
3. མ་དདུལ་སྤྱོད་ཚུ་ག་ར་ རང་མོའི་ཚོད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
4. ཚེད་འོག་གིས་ དདུལ་ཕྱི་མོ་བཀའ་མངའ་ དདུལ་དེབ་ཚུ་ དདུལ་ཕྱི་མོ་བཀའ་མངའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་
2007 ཚན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

6. **གནང་སྐྱེན་ཐོག་གི་ལས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་སྐོར་ཚུ།**

1. གནང་སྐྱེན་ཐོག་གི་ལས་དོན་ཚུ་ག་ར་ གཞུང་གི་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་ བཀའ་མངའ་ཡིག་དང་སྒྲིག
གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2. ལས་དོན་ཚུ་ ཚེད་འོག་གིས་ ཐད་ཀར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
3. ལས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚེད་འོག་ཚུ་ལྷ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ལྷན་རིག
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་དགོ།

2. **གནང་སྐྱེན་སྤྱོད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་དངས་གསལ།**

1. འཆར་དདུལ་བཀོད་མི་དང་ གནང་སྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་ དདུལ་བསྐྱོམས་རོམ་ཚུ་ དདུལ་ཕྱི་མོ་
ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་སྤོལ་ཡོད་པའི་ འཆར་དདུལ་སྐྱོད་ལུ་འགྲུལ་སྐོར་ལས་ གཏན་འཁེལ་
འབད་དགོ།
2. ཚེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ཁོང་རའི་གནང་སྐྱེན་ལག་ལེན་དང་ གནས་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཚེད་འོག་
ཚོགས་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ དེ་ལས་ དདུལ་ཕྱི་མོ་ལྷན་ཁག་བཅས་ ལོ་བསྟར་སྐྱོད་ལུ་
ཕུལ་དགོ།

1. **བཏུ་ཞིབ།**

- 1. འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ གནང་སྦྱིན་ཐོག་གི་ལས་དོན་ཚུ་ ལས་འགུལ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ ཏུས་ཚོད་ཁར་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་ཏུས་ལུན་ཕྱེད་ཀ་ལུ་ དེ་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་མཇུག་བསྐྱུ་ལུ་ འབད་མད་ ལས་འགུལ་གྱི་ཏུས་ལུན་ནང་ ཐངས་གསུམ་མེད་མི་ བཏུ་ཞིབ་དང་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དགོ།

9. **གསར་བཅོས་གྲུབ་པའི་བདོག་གཏང་ཚུ་གི་ བདག་གཉེན།**

- 1. གནང་སྦྱིན་ཐོག་ལས་བཅོས་གྲུབ་པའི་ བདོག་གཏང་ཚུ་ ལྷན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ ལེ་མན་ ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་འབྲིད་གོ།
- 2. གནང་སྦྱིན་ཐོག་ལས་བཅོས་གྲུབ་པའི་ བདོག་གཏང་ཚུ་གི་སྤོང་ལུ་ ཟེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ལྷན་ སྐྱོང་འཐབ་དགོ།
- 3. དེ་སྤྱི་བཅོས་གྲུབ་པའི་ བདོག་གཏང་ཚུ་ ཟེད་འོག་གིས་བདག་དབང་ཐོག་ལུ་བཞག་དགོས་དེ་ བདོག་ གཏང་དེ་ཚུ་འི་ སྤོང་ལེན་དང་ ཉེ་བཅོེད་ གནས་ཐོ་སྤོང་ཚུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་གས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲིལ་དགོ།

10. **འགན་འཁུགས།**

- 1. ཟེད་འོག་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་དུས་ཐོག་ཁར་ འཛིན་སྲོལ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཅོེ་ནི་དེ་ དངུལ་ ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུགས།
- 2. གནང་སྦྱིན་ཐོག་ལས་ མ་དངུལ་བགོ་བཟུམ་གྱི་ གནམ་ཁ་དང་ སྦྱིར་བཏང་ལེ་མན་ ཡང་ན་ ལེ་མན་ མེད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུགས་དེ་ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཐོག་པ་ཡིན།
- 3. མ་དངུལ་དུས་ཐོག་ཁར་སྤོང་ནི་དང་ གནང་སྦྱིན་ཐོག་གི་ལས་དོན་ཚུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ དང་ སྤྱི་གས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ ཆ་ཕོ་ཚུ་གི་འགན་འཁུགས་ཡིན།

22. ཕྱིས་ཞིབ།

1. གནང་སྦྱིན་མ་དངུལ་ཐོག་གི ལས་དོན་ཚུ་གི་ཕྱིས་ལྷན་ཚུ་ རྫོང་ལག་གི བྱང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་པ་གིས་
དུས་དང་དུས་ཅུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
2. རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱིས་ཞིབ་ལམ་ལུ་གས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནང་སྦྱིན་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཕྱིས་ལྷན་ཚུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོ།
